



佛教孔仙洲紀念中學
Buddhist Hung Sean Chau Memorial College



日期 // 初賽：2026年9月23日（星期三）
決賽：2026年9月24日（星期四）
地點 // 斧山道運動場

佛教孔仙洲紀念中學

第四十三屆（2026~2027）陸運會章程

（一）宗旨：推廣田徑運動，提高田徑運動水平，發展學生潛能及發揚體育精神。

（二）日期：初賽：二零二六年九月二十三日（星期三）

決賽：二零二六年九月二十四日（星期四）

（三）地點：斧山道運動場

（四）報名：

1. 欲參賽的學生可於九月二日（三）透過 eClass 平台（App 或電腦）報名，截止日期為九月七日（一）晚上 11 時 59 分。
2. 每位學生最多可報名參加 **2 項** 個人項目（不包括接力賽），一田賽一徑賽、兩項田賽或兩項徑賽。
3. 每位參賽學生必須於家長簽署確認同意通告後，報名方獲接納。
4. 各組每項接力比賽，4x100 米接力每社可派 **2 隊** 參加；
4x400 米接力每社限派 **1 隊** 參加。

（五）分組：分男子甲、乙、丙組及女子甲、乙、丙組。

甲組：2010 年或以前出生

乙組：2011 年或 2012 年出生

丙組：2013 年或以後出生

（六）比賽項目：

組別 項目	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
100 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
200 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
400 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
800 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1500 米	✓	✓	✓	公開		
3000 米	公開		--	--	--	--
跨欄	✓	✓	✓	✓	✓	✓
跳遠	✓	✓	✓	✓	✓	✓
跳高	✓	✓	✓	✓	✓	✓
三級跳遠	✓	✓	--	--	--	--
鉛球	✓	✓	✓	✓	✓	✓
鐵餅	✓	✓	--	✓	✓	--
標槍	✓	✓	--	✓	✓	--
4 x 100 米接力	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4 x 400 米接力	✓	✓	✓	✓	✓	✓

男教職員 100 米	女教職員 60 米
男教職員 3000 米	女教職員 1500 米
師生 100 米 + 200 米接力賽 (1 位女學生和 1 位男老師；或 1 位男學生和 1 位女老師)	
親子 2 x 100 米 接力賽	
4 x 100 米 接力邀請賽 (男、女參賽者均可)	

[如某項目不足三人/隊報名，該項目將被取消。]

細則：1. 跨欄：男甲 110 米 高度 84 厘米，女甲 100 米 高度 76 厘米
男乙 100 米 高度 84 厘米，女乙 100 米 高度 76 厘米
男丙 100 米 高度 76 厘米，女丙 100 米 高度 76 厘米

2. 鉛球：男甲 5 千克，女甲 4 千克
男乙 4 千克，女乙 3 千克
男丙 3 千克，女丙 3 千克

3. 鐵餅：男甲 1.5 千克，女甲 1 千克
男乙 1 千克，女乙 1 千克

4. 標槍：男甲 700 克，女甲 600 克
男乙 600 克，女乙 600 克

(七) 計分：1. 凡能完成個人項目賽事者，得參賽分 1 分。
2. 每項比賽取錄優勝者 8 名，個人項目計分為：9，7，6，5，4，3，2，1。
3. 打破個人項目大會紀錄者加 2 分。
4. 接力項目計分及破紀錄分，雙倍計算。

(八) 獎勵：1. 各項比賽前三名優勝者，獲獎牌。
2. 各項個人項目最佳成績破紀錄者，獲獎盾。
3. 各項接力比賽第一名破紀錄者，獲獎牌。
4. 各組個人全場總冠軍及總亞軍，獲獎座。
5. 設男子組及女子組全場總冠軍獎。
6. 設老師組全場總冠軍獎。
7. 設全場總冠軍獎及總亞軍獎。
8. 設啦啦隊冠軍獎及優異獎。

(九) 各項比賽均參照香港業餘田徑總會所採用之國際田徑運動規則執行，但仍以總裁判之判決為依歸。

(十) 本章程如有未盡善之處，大會有權隨時修正之。

第四十三屆（26～27）陸運會 大會裁判及工作人員名單

- 大會主席：陳詩韻校長
- 田賽總裁判：吳靜儀老師
- 徑賽總裁判：方嘉駒老師
- 社負責老師：
紅社：張家豪老師、羅嘉雯老師
黃社：梁君豪老師、鍾梓航老師
綠社：何琳瑛老師、曾婉珊老師
藍社：林美芝老師、袁嘉敏老師
- 典禮及獎品組：
*霍苑淇老師、陳癸霖老師、袁嘉敏老師、
林蔚斯(4C)、張曉蔚、葉昕林(5D)、
陳凱欣(6B)、葉雙瑜(6C)、升旗隊
- 司儀：
*黃安娜老師、李藹盈老師、
陳曉澄、劉芷善(3C)、蔡漢娜、陳芷欣、黃穎琳、張軒逸(4A)
- 召集組：
*葉美儀老師、梁子端老師、袁麗香老師、葉麗萍老師、
顏思雅、柯鈞浩、潘衍宗(4C)、陳嘉琳、張芷淪、
黎美玲、蔡欣妤(6A) 梁芷琪、李梓華、吳嘉棋(6C)
- 指引及傳遞組：
*劉韻雯老師、楊美蓮老師、女童軍、男童軍
- 起點裁判：
*黎夕老師、李兆韜老師、
王珞心(4B)、王珞怡(4C)、鄭曉剛、鄭子喬、張筠甯、
梁德誠、穆子熊、徐芷晴、徐俊煒、殷凱淇(4D)
- 發令裁判：
*陳志迎老師、李楚鋒老師、
梁展鵬(3D)、黃煒程(5B)、莫証凱、邱銳軒、鍾俊翔(5C)、叶訓權(6B)
- 終點裁判：
*甄惠珊老師、雲永虹老師、黃翰林老師、吳紀瑩老師、
陳立健、李晞彤、吳沛洛、譚嘉儀、阮詩琪(6B)、
陳米柔、何紫燦、李泳澄、曾語桐、王蘊迦(6D)
- 計時裁判：
*葉泳汶老師、林婉婷老師、陳樂穎老師、
鄭子澄、莊穎怡、周文軒、關心悠、李懿澄、
梁淑雯、廖寶瑤、蘇澤承、鄧熙俊、曾嘉莉(6A)

- 紀錄組： *陳健文老師、鄧浩然老師、
林嘉盈、林穎彤(6D)
- 跳遠及三級跳遠裁判：A 隊：*歐靖堃老師、吳美蘭老師、陳燕妮老師、
顧銘健、黃鑾鑫、古家豪、劉美煬(4B)、
蘇芷欣、許樂頤 (5C)
B 隊：*葉嘉琪老師、黃飛老師、唐詩婷老師、
吳嘉敏(5C)、張梓斌、關皓天(6A)蔡睿哲、冼佩蕎、
鄧臻翹(6C)、畢啟霖(6D)
- 跳高裁判： *陳嘉寶老師、梁梓棕老師、
李頌圓、李奕臻(5C)、陳紀朗、湯禮嘉(5D)
- 鉛球裁判： A 隊：*黃逸朗老師、周智杰老師、麥穎菁老師、
B 隊：*周凱漩老師、顧淑儀老師、陳根成老師、
高浩哲、郭立勤、吳冠輝、蘇灝麟、鄧智昇 (4B)、
粘珈銘、任焯羲(6B)
- 鐵餅裁判： *賴慧珊老師、吳昊謙老師、潘祉佑老師、
劉根諾、李泳樺、盧偉軒、施昇愷 (6D)
- 標槍裁判： *吳錫斌老師、余潤康先生、吳創銘先生、黃偉業先生、
麥善朗、冼子鈞、蕭雋軒、張棟(5B)
- 檢察裁判： *余潤康先生、吳創銘先生、黃偉業先生
- 接待組： *關啟亮老師、盧瑞蘭老師、劉韻雯老師、女童軍
- 秩序組： *植嘉霏老師、何建衡老師、溫愛心老師、領袖生
- 救護組： *廖樂怡老師、醫療輔助隊、紅十字會
- 佈置組： *周凱漩老師、麥穎菁老師、創藝隊
- 攝影及音響組： *楊志達老師、視聽攝製隊
- 總務組： *吳靜儀老師、方嘉駒老師、歐靖堃老師、
學校職員及工友
- 運輸組： *吳靜儀老師、方嘉駒老師、學校職員及工友
- 場刊封面設計： 伍芯賢(5C)

* 裁判長 /組長

佛教孔仙洲紀念中學

陸運會 歷屆最佳成績

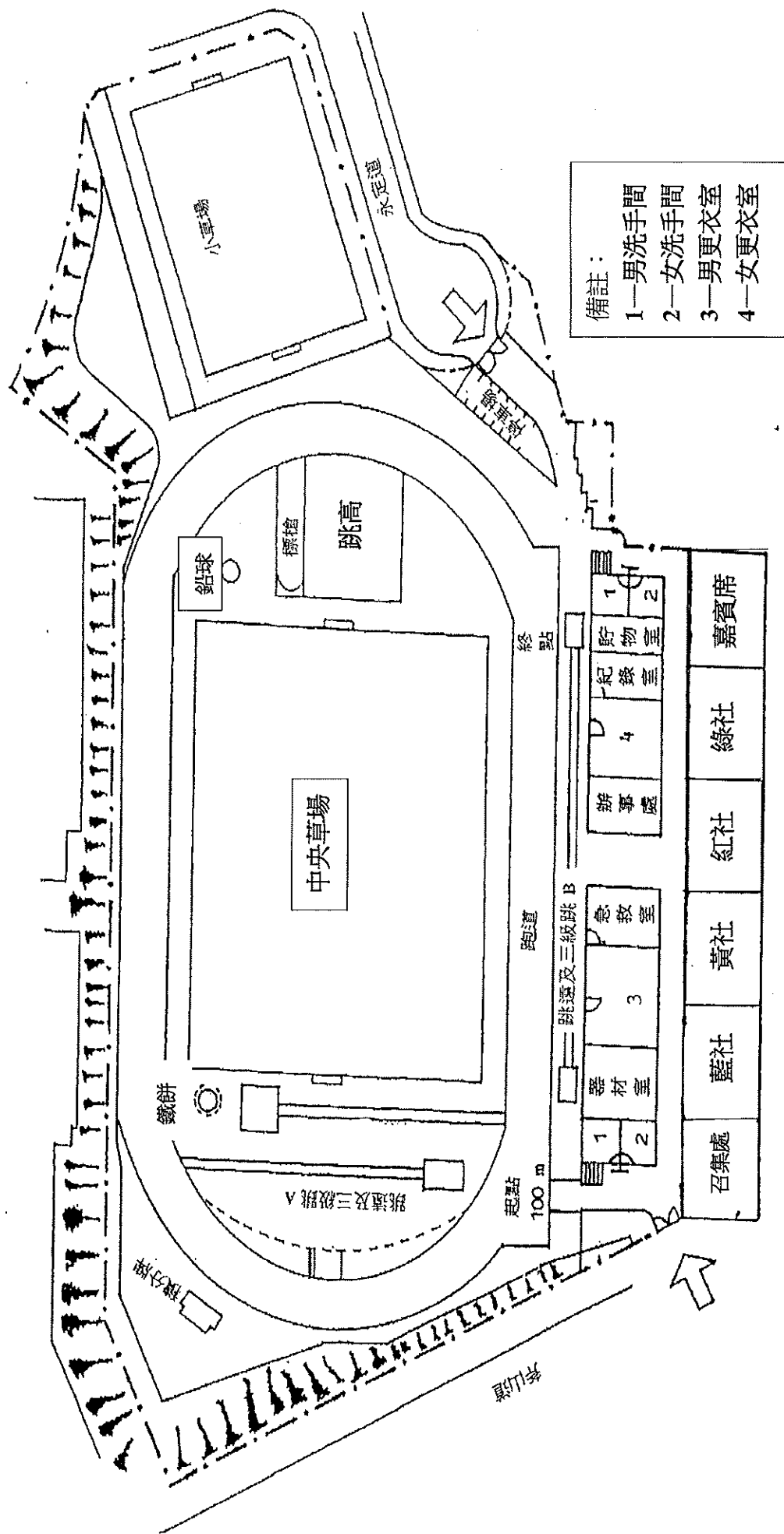
	男子甲組	男子乙組	男子丙組
100 米	甄家樂 (G) 11"40 (17)	莫証凱 (G) 11"54 (24)	劉品麟 (R) 11"83 (95)
200 米	羅梓軒 (G) 23"30 (25)	鍾俊翔 (R) 23"99 (24)	朱國柱 (B) 24"61 (94)
400 米	黎煒彬 (B) 53"37 (25)	鍾俊翔 (R) 54"75 (24)	朱國柱 (B) 58"89 (93)
800 米	鄭希煒 (R) 2'11"10 (09)	鄭希煒 (R) 2'11"16 (08)	周俊傑 (B) 2'25"03 (90)
1500 米	饒 偉 (G) 4'41"84 (02)	許思聰 (G) 4'58"07 (94)	林梓博 (R) 5'11"58 (24)
3000 米 (公開)	饒 偉 (G) 10'35"69 (02)		
跨欄	黃文超 (B) 14"96 (18)	方曉生 (R) 14"76 (95)	甘凱銘 (B) 15"94 (91)
跳遠	周俊耀 (B) 6.12 米 (01)	章 翔 (Y) 5.79 米 (92)	陳家傑 (Y) 5.35 米 (97)
跳高	雷俊傑 (B) 1.76 米 (95)	張炳然 (R) 1.73 米 (98)	張炳然 (R) 1.65 米 (96)
三級跳遠	羅偉鋒 (G) 12.84 米 (12)	袁梓峰 (R) 12.24 米 (08)	
鉛球	王名明 (R) 12.84 米 (07)	李健明 (R) 11.81 米 (19)	吳競輝 (R) 12.05 米 (86)
鐵餅	黎知恒 (Y) 34.48 米 (25)	任焯羲 (G) 37.88 米 (24)	
標槍	許思聰 (G) 38.50 米 (97)	吳俊榮 (Y) 29.74 米 (97)	
4 x 100 米 接力	綠社 47"77 (08)	藍社 48"96 (95)	藍社 52"21 (93)
4 x 400 米 接力	黃社 3'54"13 (91)	紅社 4'00"54 (25)	綠社 4'23"90 (97)

佛教孔仙洲紀念中學

陸運會 歷屆最佳成績

	女子甲組	女子乙組	女子丙組
100 米	馬雅文 (G) 12"86 (08)	譚加嫻 (R) 13"45 (11)	黃卓麗 (G) 13"21 (95)
200 米	馬雅文 (G) 27"94 (06)	麥穎詩 (Y) 28"85 (12)	黃卓麗 (G) 28"19 (95)
400 米	馬雅文 (G) 1'05"26 (05)	伍芷賢 (B) 1'06"28 (14)	伍芷賢 (B) 1'10"44 (12)
800 米	鍾淑盈 (R) 2'44"27 (11)	林敏儀 (B) 2'43"22 (11)	鍾淑盈 (R) 2'49"50 (08)
1500 米 (公開)	鍾淑盈 (R) 5'51"94 (11)		
跨欄	陳禮花 (Y) 15"98 (05)	梁燕鴻 (Y) 19"42 (94)	張佩珊 (B) 19"61 (95)
跳遠	馬雅文 (G) 5.01 米 (07)	周淑兒 (R) 4.38 米 (03)	張佩珊 (B) 4.68 米 (94)
跳高	鍾劍霞 (G) 1.48 米 (03)	鍾劍霞 (G) 1.38 米 (99)	袁思雅 (G) 1.37 米 (95)
鉛球	蘇穎彤 (R) 9.05 米 (15)	蘇穎彤 (R) 10.15 米 (14)	陳堯鈞 (G) 8.45 米 (94)
鐵餅	黃嘉穎 (R) 24.70 米 (07)	蘇穎彤 (R) 22.70 米 (14)	
標槍	陳紀雯 (Y) 23.30 米 (12)	陳紀雯 (Y) 19.00 米 (11)	
4 x 100 米 接力	紅社 59"00 (12)	紅社 59"64 (11)	藍社 1'00"31 (95)
4 x 400 米 接力	黃社 5'03"16 (14)	黃社 5'01"94 (94)	黃社 5'13"74 (93)

斧山道運動場 (2026-2027)



備註：

- 1—男洗手間
- 2—女洗手間
- 3—男更衣室
- 4—女更衣室

陸運會 初賽日 賽程表 23 - 9 - 2026 (星期三)

	男 甲	男 乙	男 丙	女 甲	女 乙	女 丙
9:30	(1) 100 米			(2) 鉛球	(3) 跳遠 A	
9:40		(4) 100 米	(5) 100 米			
9:50	(6) 標槍	(7) 鐵餅	(8) 跳高	(9) 100 米	(10) 100 米	(11) 100 米
10:00		(12) 400 米				
10:15	(13) 1500 米	(14) 1500 米		(15) 跳高		(16) 跳遠 B
10:20	(17) 跳遠 A			(18) 鐵餅	(19) 鉛球	
10:45		(20) 跳遠 B	(21) 200 米		(22) 標槍	(23) 200 米
11:00	(24) 鉛球					(25) 跳高
11:15	(26) 800 米	(27) 800 米	(28) 800 米			
11:30				(29) 800 米	(30) 800 米	
12:00-1:30	午 膳					
1:50						(31) 鉛球
2:15	(32) 4 x 400 米(決)	(33) 4 x 400 米(決)				
2:25				(34) 4 x 400 米(決)	(35) 4 x 400 米(決)	
2:35			(36) 4 x 400 米(決)			(37) 4 x 400 米(決)
2:50	(38) 女教職員 60 米(決)					

初賽日

項目1: 100米 (男子甲組)

9:30

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組		(Y) 鄭宇翹 (5C - 3)	(B) 吳承烽 (4A -	(R) 馬朗峰 (5D -	(B) 黎煒彬 (5D -	(R) 黃煒程 (5B -	(G) 羅梓軒 (5D - 11)	
第2組		(R) 邱銳軒 (5C -	(G) 莫証凱 (5C -	(B) 譚銳榮 (5C -	(Y) 張桂源 (5C -	(B) 盧以在 (6D -	(Y) 蔡睿哲 (6C - 9)	
第3組		(B) 陳晉鵬 (4A - 3)	(R) 黃博希 (5C -	(G) 宋栢賢 (5A -	(B) 陳杰樑 (5B - 3)	(Y) 張睿希 (5D - 4)	(R) 鍾俊翔 (5C - 31)	

項目2: 鉛球 (女子甲組)

9:30

1-8	(R) 王瑜意 (5B - 23)	(R) 何俞潼 (6B - 12)	(R) 范嘉琪 (6B - 10)	(R) 潘泳柔 (5D - 15)	(R) 郭紫晴 (6C - 10)	(R) 程穎怡 (6C - 8)	(R) 何嘉茵 (5A - 8)	(R) 阮詩琪 (6B - 29)
9-16	(B) 王蘊迦 (6D - 19)	(B) 陳欣庭 (5C - 2)	(B) 張萃琳 (5A - 6)	(B) 伍芯賢 (5C - 20)	(B) 陳嘉琳 (6A - 2)	(B) 許珩宜 (4C - 7)	(B) 梁淑雯 (6A - 15)	(B) 張芷淪 (6A - 5)
17-24	(B) 陳米柔 (6D - 2)	(B) 李倚彤 (5A - 16)	(B) 曾宛平 (5B - 29)	(Y) 何青琳 (6B - 11)	(Y) 曾淑樺 (5C - 25)	(Y) 廖凱慧 (5B - 15)	(Y) 林靜欣 (6D - 6)	(Y) 莫梓晴 (5C - 18)
25-32	(Y) 黃恬晴 (5B - 24)	(Y) 黃苡澄 (6B - 26)	(Y) 麥許欣 (6B - 19)	(Y) 梁子穎 (5C - 12)	(Y) 林卓嵐 (5A - 17)	(Y) 蒲彥霏 (5A - 19)	(G) 李珈蕎 (4D - 15)	(G) 張曉蔚 (5D - 3)
33-38	(G) 葉雙瑜 (6C - 27)	(G) 黎美玲 (6A - 11)	(G) 郭倩婷 (5C - 7)	(G) 梁韻熹 (5C - 13)	(G) 黃芷榕 (6C - 24)	(G) 陳貴綦 (6C - 4)		

項目3: 跳遠 (女子乙組) (A場)

9:30

1-8	(R) 黃穎璇 (3B - 29)	(R) 馮凱琳 (4B - 7)	(R) 林家如 (4D - 12)	(R) 梁慧欣 (3A - 13)	(R) 黃若曦 (3B - 30)	(G) 杜曉炯 (2D - 24)	(G) 謝卓珈 (4B - 27)	(G) 陳惠心 (3B - 3)
9-16	(G) 吳美君 (3A - 21)	(G) 金希桐 (4A - 15)	(G) 陳麗媛 (2C - 2)	(B) 陳曉澄 (3C - 1)	(B) 陳梓萌 (3A - 3)	(B) 黎焯嵐 (3A - 14)	(B) 潘子瑤 (3A - 23)	(Y) 王琛玥 (3A - 27)

項目4: 100米 (男子乙組)

9:40

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組	(R) 鄧智朗 (1C - 9)	(G) 鍾沛軒 (4C - 4)	(B) 宋恩澤 (2C - 21)	(Y) 袁浩霆 (4C - 30)	(G) 梁嘉麟 (3C - 19)	(R) 陳逸朗 (4B - 3)	(G) 陳家朗 (3D - 1)	(Y) 陳景焰 (1C - 3)

項目4: 100米 (男子乙組)

9:40

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第2組	(G) 李晞賢 (3C - 20)	(Y) 譚棋仁 (3C - 27)	(R) 張保賢 (3A - 4)	(G) 蕭亮宏 (3B - 20)	(B) 馮柏翹 (3C - 11)	(R) 蘇毅峰 (3B - 21)	(G) 李泓晞 (4C - 14)	(R) 梁皓程 (2A - 14)

項目5: 100米 (男子丙組)

9:40

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組	(B) 周承錯 (1B - 33)	(Y) 曾志桓 (2A - 26)	(G) 蔡禧桐 (2C - 5)	(R) 李宗熹 (2D - 20)	(B) 李彥灝 (1D - 18)	(Y) 邵梓晞 (1A - 20)	(G) 李焯霖 (2D - 19)	
第2組	(Y) 易曉樂 (2B - 33)	(B) 楊逸謙 (1A - 32)	(G) 許鎔 (2D - 30)	(B) 梁皓煥 (1C - 17)	(G) 鄧晉熙 (1C - 23)	(B) 王國南 (1A - 27)	(R) 林昱丞 (1B - 11)	
第3組	(G) 葉子仁 (2C - 32)	(R) 楊瑋晞 (2B - 32)	(Y) 黃章凱 (2A - 29)	(G) 彭偉瀚 (1D - 28)	(R) 王駿宇 (1A - 26)	(B) 冼明豪 (1A - 30)	(Y) 方治 (1A - 7)	
第4組	(R) 曾國成 (1B - 23)	(G) 湯政謙 (2D - 23)	(B) 梁翰林 (2D - 21)	(Y) 盧鈞睿 (1B - 17)	(R) 羅淦駿 (2D - 16)	(G) 麥嘉樂 (1D - 22)	(B) 游俊龍 (1C - 32)	
第5組	(R) 陳卓言 (2A - 1)	(Y) 徐中原 (1C - 29)	(G) 吳梓賢 (2A - 23)	(B) 陳梓華 (1C - 4)	(G) 梁承硯 (2C - 18)	(Y) 黃浩竣 (1C - 26)	(G) 楊梓謙 (2B - 31)	
第6組		(B) 江俊曦 (1C - 13)	(R) 張品煒 (1B - 5)	(G) 黃樂衡 (2C - 26)	(B) 黃樂稀 (1C - 12)	(G) 高疇善 (2D - 12)	(Y) 代旻叡 (1A - 6)	

項目6: 標槍 (男子甲組)

9:50

1-8	(R) 黃越洋 (6B - 13)	(R) 鄭南方 (4C - 32)	(R) 叶訓權 (6B - 27)	(R) 吳松霖 (5A - 18)	(R) 黃章程 (6B - 25)	(R) 陳芎羽 (6B - 2)	(G) 鄔銳正 (6C - 26)	(G) 羅顯麟 (6D - 10)
9-16	(G) 蔡其均 (4B - 2)	(G) 施釗宏 (5A - 21)	(G) 楊泓鑫 (4C - 29)	(G) 蔡嘉杰 (6B - 1)	(B) 何優 (4B - 11)	(B) 阮宇程 (6A - 24)	(B) 司徒子博 (6B - 22)	(B) 梁毓倫 (5D - 9)
17-21	(B) 譚銳堯 (5C - 23)	(Y) 楊凱棋 (5D - 18)	(Y) 袁子順 (6B - 28)	(Y) 黃文耀 (5D - 17)	(Y) 陳明駿 (5A - 4)			

項目7: 鐵餅 (男子乙組)

9:50

1-8	(G) 葉駿睿 (3A - 30)	(G) 秦康正 (4D - 9)	(G) 鍾浚權 (2A - 33)	(G) 黎子樂 (4C - 10)	(R) 李泯鋒 (3A - 9)	(R) 黃卓喬 (4D - 24)	(B) 馮俊熹 (4A - 9)	(B) 尹梓軒 (3B - 25)
9	(B) 繆浩銘 (4C - 17)							

項目8: 跳高 (男子丙組)

9:50

1-7	(R) 程世有 (1B - 2)	(R) 鄭人傑 (2B - 3)	(R) 何樹炫 (1C - 11)	(Y) 陳鎧廷 (1D - 1)	(Y) 胡駿賢 (2C - 28)	(G) 楊德鉞 (2A - 31)	(G) 許鎔 (2D - 30)	
-----	------------------------	------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	--

項目9: 100米 (女子甲組)

9:50

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組		(B) 沈翹 (5A - 22)	(G) 林沁瑤 (5A - 12)	(Y) 曾淑樺 (5C - 25)	(G) 馮穎瑤 (5A - 7)	(Y) 黃苡澄 (6B - 26)		
第2組		(G) 林曉演 (5A - 11)	(Y) 張芷瑜 (5C - 4)	(B) 陳詠銳 (6D - 3)	(Y) 鄭子澄 (6A - 3)	(R) 林沛津 (5D - 6)		

項目10: 100米 (女子乙組)

9:50

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組		(Y) 司徒依 林	(R) 黃蔚崙 (4B - 30)	(Y) 毛欣愉 (3D - 23)	(R) 周宣邑 (2D - 32)	(B) 鍾佩言 (3B - 4)	(G) 林諾遙 (3A - 7)	
第2組		(R) 戴貞妍 (4B - 23)	(Y) 鄧筱暄 (3B - 5)	(R) 林暄彤 (4B - 17)	(G) 羅悅燁 (2A - 20)	(Y) 王琛玥 (3A - 27)		

項目11: 100米 (女子丙組)

9:50

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組	(B) 許恩幸 (2C - 12)	(Y) 吳伊靖 (1C - 20)	(R) 吳加希 (1D - 27)	(G) 鄭銘鈺 (2D - 3)	(R) 許嘉曦 (1A - 31)	(Y) 張珈澄 (1D - 7)	(B) 霍湙妍 (1C - 10)	(R) 周詠詩 (1D - 3)
第2組	(R) 蔡汶熹 (2D - 7)	(B) 陳欣潼 (1A - 2)	(Y) 陳希敏 (2A - 2)	(R) 李昕熹 (1A - 15)	(G) 崔安晴 (1C - 8)	(B) 徐如貝 (1B - 24)	(Y) 伍福籽 (1D - 26)	
第3組	(Y) 鄧韻思 (2D - 8)	(R) 李思彤 (2B - 16)	(B) 麥潔珍 (1A - 18)	(R) 鄭晴之 (2C - 3)	(Y) 陳宛宜 (1C - 1)	(R) 李芊慧 (1C - 18)	(G) 劉嘉妍 (1A - 14)	
第4組	(B) 陳冠彤 (1B - 22)	(Y) 林梓慧 (1C - 15)	(R) 呂美妍 (1D - 21)	(Y) 王祉詠 (2D - 27)	(G) 楊賢婧 (1B - 31)	(Y) 張宇晴 (1D - 8)	(R) 萬澄昕 (1D - 24)	

項目12: 400米 (男子乙組)

10:00

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組		(R) 梁皓程 (2A - 14)	(G) 周宇翹 (3D - 8)	(Y) 林子星 (4A - 18)	(B) 林承澤 (2C - 14)	(G) 馮梓濬 (4A - 10)		
第2組			(Y) 梁展鵬 (3D - 18)	(G) 周晉庭 (4A - 6)	(R) 叶錦源 (2C - 30)	(G) 徐浩洋 (3A - 29)		

項目13: 1500米決賽(男子甲組)

1-8	(R) 蘇澤承 (6A - 18)	(R) 馬朗峰 (5D - 12)	(R) 曾維霖 (6D - 17)	(G) 陳成浚 (4A - 2)	(G) 陳文杰 (5D - 2)	(Y) 李鎔亦 (6B - 16)	(Y) 張睿希 (5D - 4)	(Y) 黃學誠 (5A - 10)
9-10	(B) 陳彥亨 (5C - 1)	(B) 王俊捷 (5A - 26)						

項目14: 1500米決賽(男子乙組)

1-7	(R) 林梓博 (4D - 13)	(B) 馬志文 (3A - 17)	(B) 盧子康 (4B - 19)	(G) 關智仁 (3C - 12)	(G) 李轅謙 (3A - 11)	(G) 李晞賢 (3C - 20)	(Y) 譚棋仁 (3C - 27)	
-----	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	--

項目15: 跳高(女子甲組)

1-8	(G) 黃寶瑩 (5B - 9)	(B) 傅曉詩 (6D - 4)	(B) 黃芷晴 (6D - 20)	(Y) 麥許欣 (6B - 19)	(Y) 鄺康蕎 (5B - 11)	(Y) 林靜欣 (6D - 6)	(R) 莫凱婷 (5C - 17)	(R) 王瑜意 (5B - 23)
-----	------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------

項目16: 跳遠(女子丙組)(B場)

1-8	(G) 劉嘉妍 (1A - 14)	(G) 何詩琪 (2A - 7)	(G) 陳穎茵 (1D - 6)	(G) 許芯瑜 (1A - 11)	(R) 黃梓欣 (2B - 9)	(R) 蔡汶熹 (2D - 7)	(R) 林梓煊 (1D - 20)	(Y) 賴可嵐 (1D - 13)
9-11	(Y) 張珈澄 (1D - 7)	(Y) 張宇晴 (1D - 8)	(Y) 朱苗諺 (1B - 7)					

項目17: 跳遠(男子甲組)(A場)

1-8	(R) 陳芍羽 (6B - 2)	(R) 林志源 (5D - 5)	(R) 曾維霖 (6D - 17)	(R) 汪宇 (3A - 25)	(R) 周楷 (6B - 31)	(R) 鄧熙俊 (6A - 20)	(R) 黃越洋 (6B - 13)	(R) 畢啟霖 (6D - 1)
9-16	(G) 羅梓軒 (5D - 11)	(G) 盧政言 (6B - 18)	(G) 譚寶琳 (4A - 22)	(G) 林卓諾 (6C - 11)	(G) 楊文孝 (5D - 20)	(G) 張晉毓 (6C - 7)	(G) 蔡禮謙 (4C - 2)	(B) 周文軒 (6A - 7)
17-24	(B) 區宇稀 (6C - 1)	(B) 阮宇程 (6A - 24)	(B) 司徒子博 (4D - 25)	(B) 王承輝 (4D - 25)	(B) 蔡欣龍 (6B - 24)	(B) 盧以在 (6D - 15)	(Y) 黃文耀 (5D - 17)	(Y) 蔡睿哲 (6C - 9)
25-27	(Y) 鄧穎軒 (6B - 9)	(Y) 陳梓楓 (6C - 2)	(Y) 關皓天 (6A - 9)					

項目18: 鐵餅(女子甲組)

1-8	(G) 封晞悠 (6A - 8)	(G) 黃芷榕 (6C - 24)	(B) 沈懿 (6A - 17)	(B) 蔡雪儀 (5B - 7)	(B) 陸晔翹 (5C - 14)	(Y) 馬紫晴 (5B - 16)	(Y) 譚可欣 (5B - 21)	(Y) 莫梓晴 (5C - 18)
-----	------------------------	-------------------------	------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

項目18: 鐵餅 (女子甲組)

10:20

9	(R) 潘泳柔 (5D - 15)							
---	-------------------------	--	--	--	--	--	--	--

項目19: 鉛球 (女子乙組)

10:20

1-8	(B) 陳芊彤 (3B - 2)	(B) 古永瑩 (4B - 15)	(B) 余羿霏 (2C - 33)	(B) 吳咏童 (3A - 22)	(B) 馬芳研 (4B - 20)	(B) 張沛妍 (3C - 9)	(B) 林子晴 (3B - 12)	(B) 郭裕彤 (4C - 9)
9-16	(B) 劉嫻妤 (2C - 15)	(G) 杜曉炯 (2D - 24)	(G) 楊幸瑜 (4A - 25)	(G) 張詩雨 (4B - 32)	(G) 麥善嫻 (3D - 22)	(G) 黃胤喬 (3C - 31)	(G) 朱晰瑤 (4A - 7)	(G) 徐諾彤 (2D - 25)
17-24	(G) 林美涵 (4A - 17)	(G) 陳麗媛 (2C - 2)	(G) 謝舒琦 (1B - 27)	(Y) 許愷芯 (2A - 8)	(Y) 吳洛妍 (3B - 18)	(Y) 何雅思 (4B - 10)	(Y) 毛欣愉 (3D - 23)	(R) 童瑤 (2A - 25)
25-28	(R) 林錡瞳 (2D - 14)	(R) 湯曉凝 (4C - 22)	(R) 徐珈滸 (4C - 3)	(R) 王靜茵 (4C - 25)				

項目20: 跳遠 (男子乙組) (B場)

10:45

1-8	(R) 張峻瑋 (4B - 6)	(R) 鄧智朗 (1C - 9)	(R) 梁晉賢 (2B - 12)	(R) 姚日 (3C - 33)	(R) 叶錦源 (2C - 30)	(R) 黃政熙 (3A - 26)	(R) 金思玄 (3A - 1)	(G) 黃冠濤 (4A - 23)
9-16	(G) 邱廣榆 (3D - 31)	(G) 黃毅信 (3D - 29)	(G) 李泓晞 (4C - 14)	(G) 陳展霆 (4C - 1)	(G) 潘威龍 (3D - 26)	(G) 尹智煜 (4D - 23)	(G) 馮梓濬 (4A - 10)	(B) 施鈞浚 (3A - 24)
17-24	(B) 黃樹東 (3D - 30)	(B) 戴維滸 (4B - 24)	(B) 李偉洛 (3D - 15)	(B) 馮柏翹 (3C - 11)	(B) 黃宇軒 (3C - 32)	(B) 梁礎丞 (3D - 16)	(Y) 李華深 (3C - 22)	(Y) 鄭俊晞 (2D - 2)

項目21: 200米 (男子丙組)

10:45

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組	(Y) 李子軒 (1A - 16)	(R) 陳卓言 (2A - 1)	(G) 王耀霆 (2D - 28)	(R) 何樹炫 (1C - 11)	(Y) 葉天森 (1B - 32)	(G) 李梓成 (1B - 15)	(B) 伍柏賢 (1C - 19)	
第2組	(G) 黃長悅 (2A - 9)	(B) 游俊龍 (1C - 32)	(Y) 鄭貴榮 (2C - 1)	(B) 馮凱諾 (1D - 11)	(G) 楊梓謙 (2B - 31)	(B) 周承鎔 (1B - 33)	(R) 鄭人傑 (2B - 3)	

項目22: 標槍 (女子乙組)

10:45

1-8	(B) 張沛妍 (3C - 9)	(B) 吳咏童 (3A - 22)	(B) 古永瑩 (4B - 15)	(G) 楊幸瑜 (4A - 25)	(G) 朱晰瑤 (4A - 7)	(G) 林美涵 (4A - 17)	(G) 李卓瑜 (4C - 13)	(G) 陳欣妍 (3C - 5)
9-10	(R) 湯曉凝 (4C - 22)	(Y) 鄧筱暄 (3B - 5)						

項目23: 200米 (女子丙組)

10:45

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組		(R) 呂美妍 (1D - 21)	(G) 鄭銘釐 (2D - 3)	(R) 許嘉曦 (1A - 31)	(B) 霍浣妍 (1C - 10)	(G) 楊賢婧 (1B - 31)	(Y) 吳伊靖 (1C - 20)	
第2組		(B) 張梓希 (1C - 5)	(R) 楊泳琪 (1C - 31)	(G) 文琛玥 (1B - 19)	(R) 鄭晴之 (2C - 3)	(Y) 李泳昕 (1C - 16)	(G) 林雪凝 (1C - 14)	

項目24: 鉛球 (男子甲組)

11:00

1-8	(Y) 林梓浚 (5D - 8)	(Y) 吳浚丞 (5B - 18)	(Y) 黎知恒 (6C - 17)	(B) 林俊杰 (5C - 8)	(B) 蔡智軒 (6C - 22)	(B) 曾燊樂 (5C - 24)	(B) 區梓逸 (5C - 21)	(R) 曾棟 (5D - 21)
9-16	(R) 李偉豪 (6D - 12)	(R) 陳紫彰 (4B - 4)	(R) 梁栢翰 (6C - 14)	(G) 彭梓浩 (5D - 14)	(G) 施釗宏 (5A - 21)	(G) 吳建峰 (5C - 19)	(G) 林泳麟 (6A - 12)	(G) 任焯義 (6B - 30)
17	(G) 蔡嘉杰 (6B - 1)							

項目25: 跳高 (女子丙組)

11:00

第1組	(G) 趙珈陽 (2D - 6)	(G) 郭善凝 (2D - 13)	(B) 麥潔珍 (1A - 18)	(B) 廖寶盈 (1B - 16)				
-----	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	--	--	--	--

項目26: 800米決賽 (男子甲組)

11:15

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組			(R) 陳梓謙 (6B - 4)	(B) 黎煒彬 (5D - 10)	(R) 汪宇 (3A - 25)	(B) 王俊捷 (5A - 26)		

項目27: 800米決賽 (男子乙組)

11:15

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組			(R) 林梓博 (4D - 13)	(Y) 鄭俊晞 (2D - 2)	(B) 叶希銘 (4A - 26)	(Y) 林子星 (4A - 18)		

項目28: 800米決賽 (男子丙組)

11:15

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組			(G) 霍鈞耀 (1D - 10)	(B) 鄭樂謙 (2C - 4)	(G) 王耀霆 (2D - 28)			

項目29：800米決賽 (女子甲組)

11:30

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組			(Y) 梁子穎 (5C - 12)	(G) 梁礎心 (5B - 13)	(Y) 黃曉涵 (4A - 14)			

項目30：800米決賽 (女子乙組)

11:30

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組			(R) 徐詩雅 (2D - 26)	(G) 卓逸純 (3A - 32)	(R) 鄭希彤 (4D - 3)			

午膳 12:00-13:30

項目31：鉛球 (女子丙組)

13:50

1-8	(G) 羅梓瑜 (1A - 17)	(G) 何詩琪 (2A - 7)	(G) 黃詩茵 (2A - 10)	(G) 羅安琦 (2A - 18)	(G) 許芯瑜 (1A - 11)	(G) 袁熙琳 (1D - 33)	(G) 郭善凝 (2D - 13)	(G) 鄒佩珩 (1C - 7)
9-16	(Y) 麥冰兒 (1D - 23)	(Y) 鄧祉盈 (2C - 22)	(Y) 鄧慧誼 (1A - 23)	(Y) 許詠童 (2D - 11)	(Y) 陳宛宜 (1C - 1)	(Y) 梁芷琳 (2B - 14)	(Y) 劉寶醞 (1D - 16)	(Y) 陳希敏 (2A - 2)
17-24	(R) 黃宇潼 (2D - 29)	(R) 廖翊煊 (2C - 19)	(R) 李昕熹 (1A - 15)	(R) 徐子宜 (2B - 27)	(R) 孫卓蕎 (1A - 21)	(R) 吳穎欣 (1C - 21)	(B) 譚嘉怡 (1D - 29)	(B) 陳欣潼 (1A - 2)
25-30	(B) 張愛琳 (2D - 5)	(B) 區雅惠 (1C - 22)	(B) 呂金枝 (2B - 19)	(B) 莫詩藍 (2A - 21)	(B) 葉希言 (2C - 31)	(B) 李若琳 (2C - 16)		

項目32：4 x 400米 (男子甲組)

14:15

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
	藍社		黃社		綠社		紅社

項目33：4 x 400米 (男子乙組)

14:15

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
	藍社		黃社		綠社		紅社

項目34：4 x 400米 (女子甲組)

14:25

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
	黃社		綠社		藍社		紅社

項目35：4 x 400米 (女子乙組)

14:25

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
	黃社		綠社		藍社		紅社

項目36：4 x 400米 (男子丙組)

14:35

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
	藍社		黃社		綠社		紅社

項目37：4 x 400米 (女子丙組)

14:35

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
	黃社		綠社		藍社		紅社

項目38：女教職員60米

14:50

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
	陳樂穎 紅社	廖樂怡 藍社	雲永虹 綠社				

初賽日賽事全部結束，決賽日 (24/9) 再見！

陸運會 決賽日 賽程表 24 - 9 - 2026 (星期四)

	男 甲	男 乙	男 丙	女 甲	女 乙	女 丙
9:00	(1) 110 米跨欄		(2) 鉛球		(3) 跳高	
	(4) 三級跳遠 B	(5) 100 米跨欄	(6) 100 米跨欄	(7) 100 米跨欄		
9:30	(8) 200 米	(9) 200 米	(10) 200 米	(11) 200 米	(12) 200 米	(13) 200 米
		(14) 標槍				
9:45	(15) 3000 米公開組 / (16) 老師組					
		(17) 跳高				
10:00	(18) 鐵餅		(19) 跳遠 A	(20) 跳遠 B		
10:15				(21) 1500 米公開 / (22) 老師組		
				(23) 標槍		
10:30	(24) 跳高	(25) 鉛球			(26) 鐵餅	
10:35	(27) 100 米	(28) 100 米	(29) 100 米	(30) 100 米	(31) 100 米	(32) 100 米
11:00	(33) 400 米	(34) 400 米	(35) 400 米	(36) 400 米	(37) 400 米	(38) 400 米
11:45-1:15	午 膳					
1:45	(39) 4 x 100 米	(40) 4 x 100 米	(41) 4 x 100 米			
2:00				(42) 4 x 100 米	(43) 4 x 100 米	(44) 4 x 100 米
2:15	(45) 4 x 100 米接力邀請賽					
2:25	(46) 親子 2 x 100 米接力賽					
2:35	(47) 師生 100 米 + 200 米接力賽					
2:50	頒 獎 禮					

決賽日

項目1：110米跨欄(男子甲組)

9:00

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組			(G) 張晉毓 (6C - 7)	(R) 黃迅軒 (6C - 23)	(G) 吳建峰 (5C - 19)			

項目2：鉛球(男子丙組)

9:00

1-8	(G) 陳祐麒 (1D - 2)	(G) 楊德鉅 (2A - 31)	(G) 謝承晉 (1C - 24)	(G) 溫俊賓 (1A - 24)	(G) 劉彥希 (2A - 13)	(G) 黃天樂 (1B - 25)	(G) 吳宥樂 (1A - 19)	(G) 霍政匡 (2C - 8)
9-16	(R) 隋旻熹 (1D - 31)	(R) 余政銳 (2D - 31)	(R) 李永烽 (2D - 18)	(R) 黃冠灝 (1C - 27)	(R) 曾國成 (1B - 23)	(Y) 李昊燃 (2C - 17)	(Y) 代旻叡 (1A - 6)	(Y) 蔡子浚 (1D - 30)
17-23	(Y) 黃敬淞 (2D - 10)	(Y) 葉天森 (1B - 32)	(Y) 林陽東 (2D - 15)	(Y) 鄭佳濠 (1A - 4)	(Y) 溫俊華 (1A - 25)	(B) 李彥灝 (1D - 18)	(B) 蔡卓衡 (1D - 9)	

項目3：跳高(女子乙組)

9:00

1-8	(R) 林暄彤 (4B - 17)	(R) 黃穎璇 (3B - 29)	(G) 卓逸純 (3A - 32)	(G) 原紫殷 (4C - 31)	(G) 李卓瑜 (4C - 13)	(G) 陳惠心 (3B - 3)	(B) 馬芳研 (4B - 20)	(Y) 吳芷盈 (4C - 18)
9	(Y) 司徒依林 (4A - 21)							

項目4：三級跳(男子甲組)(B場)

9:00

1-3	(R) 畢啟霖 (6D - 1)	(Y) 陳裕燦 (5B - 4)	(Y) 何定釗 (5C - 6)					
-----	------------------------	------------------------	------------------------	--	--	--	--	--

項目5：100米跨欄(男子乙組)

9:00

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組			(R) 梁晉賢 (2B - 12)	(G) 蔡子龍 (3C - 29)	(Y) 林燁名 (2B - 10)			

項目6：100米跨欄(男子丙組)

9:00

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組			(G) 李梓成 (1B - 15)	(Y) 陳鎧廷 (1D - 1)	(G) 陳宗炫 (1D - 4)			

項目7: 100米跨欄(女子甲組)

9:00

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組			(G) 蔡欣妤 (6A - 22)	(B) 傅曉詩 (6D - 4)	(G) 廖寶瑤 (6A - 16)			

項目8: 200米(男子甲組)

9:30

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組			(Y) 鄭宇翹 (5C - 3)	(R) 鍾俊翔 (5C - 31)	(G) 莫証凱 (5C - 16)	(R) 邱銳軒 (5C - 29)		

項目9: 200米(男子乙組)

9:30

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組	(Y) 梁展鵬 (3D - 18)	(R) 姚日 (3C - 33)	(Y) 李雋彥 (2D - 17)	(B) 宋恩澤 (2C - 21)	(R) 張保賢 (3A - 4)	(Y) 陳景焰 (1C - 3)	(B) 林承澤 (2C - 14)	

項目10: 200米(男子丙組)(決賽)

9:30

項目11: 200米(女子甲組)

9:30

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組			(B) 陳沚銳 (6D - 3)	(G) 林曉演 (5A - 11)	(B) 黃芷晴 (6D - 20)	(B) 陳欣庭 (5C - 2)		

項目12: 200米(女子乙組)

9:30

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組		(R) 江曉晴 (3B - 8)	(Y) 吳芷盈 (4C - 18)	(G) 原紫殷 (4C - 31)	(Y) 王月彤 (2C - 25)	(G) 劉紫晴 (4C - 12)		

項目13: 200米決賽(女子丙組)

9:30

項目14: 標槍(男子乙組)

9:30

	(R) 黃卓喬 (4D - 24)	(B) 繆浩銘 (4C - 17)	(Y) 甘壹輝 (4C - 6)					
1-3								

項目15: 3000米決賽(男子公開組)

9:45

	(Y) 林競揚 (5B - 12)	(Y) 李鎔亦 (6B - 16)	(Y) 陳樂鈞 (5A - 1)	(Y) 陳紀朗 (5D - 1)	(B) 盧子康 (4B - 19)	(B) 陳晉喬 (6C - 3)	(B) 陳睿 (5B - 5)	(B) 劉懿信 (6C - 12)
1-8								
	(B) 馬志文 (3A - 17)	(G) 程思睿 (5B - 6)	(G) 張棟 (5B - 30)	(G) 鄧博允 (5A - 24)	(G) 陳浩霖 (5B - 1)	(R) 吳松霖 (5A - 18)	(R) 魏忠星 (5B - 19)	
9-15								

項目15: 3000米決賽(男子公開組)

9:45

16-23	(Y) 黃學誠 (5A - 10)	(Y) 陳裕燦 (5B - 4)	(Y) 鄧穎軒 (6B - 9)	(Y) 何定釗 (5C - 6)	(B) 叶希銘 (4A - 26)	(B) 陳彥亨 (5C - 1)	(B) 高瑋棋 (4A - 12)	(B) 李宏匡 (6C - 13)
24-29	(G) 鄒銳正 (6C - 26)	(G) 李轅謙 (3A - 11)	(G) 劉浚希 (5C - 9)	(G) 蕭智業 (6C - 20)	(R) 黃迅軒 (6C - 23)	(R) 胡立賢 (5A - 29)		

項目16: 3000米決賽(老師組)

9:45

1-6	黃翰林老師	李兆韜老師	關啟亮老師	黎夕老師	李楚鋒老師	何建衡老師		
	紅社	紅社	藍社	藍社	藍社	綠社		

項目17: 跳高(男子乙組)

9:45

1-8	(G) 邱廣榆 (3D - 31)	(G) 周晉庭 (4A - 6)	(Y) 李雋彥 (2D - 17)	(Y) 蔡輝騰 (4C - 24)	(Y) 林燁名 (2B - 10)	(Y) 甘壹輝 (4C - 6)	(R) 金思玄 (3A - 1)	(B) 梁礎丞 (3D - 16)
-----	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	------------------------	-------------------------

項目18: 鐵餅(男子甲組)

10:00

1-8	(Y) 黎知恒 (6C - 17)	(Y) 楊凱棋 (5D - 18)	(Y) 袁子順 (6B - 28)	(B) 蔡欣龍 (6B - 24)	(B) 梁毓倫 (5D - 9)	(R) 李偉豪 (6D - 12)	(R) 梁栢翰 (6C - 14)	(R) 鄭南方 (4C - 32)
9-10	(G) 楊泓鑫 (4C - 29)	(G) 任焯義 (6B - 30)						

項目19: 跳遠(男子丙組)(A場)

10:00

1-8	(Y) 李子軒 (1A - 16)	(Y) 曾志桓 (2A - 26)	(Y) 黃浩竣 (1C - 26)	(Y) 林陽東 (2D - 15)	(Y) 方治 (1A - 7)	(Y) 徐中原 (1C - 29)	(Y) 蔡子浚 (1D - 30)	(Y) 何浚銘 (1A - 10)
9-16	(Y) 李昊燃 (2C - 17)	(Y) 邵梓晞 (1A - 20)	(G) 梁承硯 (2C - 18)	(G) 湯政謙 (2D - 23)	(G) 黃樂衡 (2C - 26)	(G) 李鈞澤 (1D - 17)	(G) 吳梓賢 (2A - 23)	(G) 黃長悅 (2A - 9)
17-24	(G) 張恩豪 (1C - 6)	(G) 霍鈞耀 (1D - 10)	(G) 謝承晉 (1C - 24)	(G) 蔡禧桐 (2C - 5)	(B) 王國南 (1A - 27)	(B) 鍾浩正 (1B - 8)	(B) 冼明豪 (1A - 30)	(B) 黃超誠 (2A - 30)
25-32	(B) 鄭樂謙 (2C - 4)	(B) 陳梓華 (1C - 4)	(B) 文竣永 (1D - 25)	(B) 林卓峰 (1B - 10)	(R) 羅淦駿 (2D - 16)	(R) 馮進熙 (2D - 9)	(R) 林昱丞 (1B - 11)	(R) 符家煙 (1A - 8)

項目20: 跳遠(女子甲組)(B場)

10:00

1-7	(R) 關心悠 (6A - 10)	(R) 陳樂怡 (6C - 5)	(R) 冼佩蓓 (6C - 19)	(G) 郭倩婷 (5C - 7)	(G) 梁韻熹 (5C - 13)	(G) 林沁瑤 (5A - 12)	(B) 劉思晴 (5A - 13)	
-----	-------------------------	------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	--

項目21: 1500米 (女子公開組)

10:15

1-5	(Y) 吳洛妍 (3B - 18)	(Y) 黃曉涵 (4A - 14)	(Y) 戴珞晴 (6A - 19)	(R) 鄭希彤 (4D - 3)	(B) 陳冠彤 (1B - 22)			
-----	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	--	--	--

項目22: 1500米 (老師組)

10:15

6	雲永虹 綠社							
---	-----------	--	--	--	--	--	--	--

項目23: 標槍 (女子甲組)

10:15

1-8	(B) 胡雯錡 (5A - 30)	(B) 曾語桐 (6D - 18)	(B) 劉思晴 (5A - 13)	(Y) 譚可欣 (5B - 21)	(Y) 鄺康蕎 (5B - 11)	(Y) 何青琳 (6B - 11)	(Y) 曾嘉莉 (6A - 21)	(R) 何俞潼 (6B - 12)
9-16	(R) 談穎澄 (5B - 22)	(R) 莫凱婷 (5C - 17)	(R) 周卓思 (4D - 2)	(R) 何嘉茵 (5A - 8)	(R) 鍾天呈 (5C - 5)	(R) 范嘉琪 (6B - 10)	(G) 王淑淇 (5A - 27)	(G) 馮穎瑤 (5A - 7)
17	(G) 蔡欣好 (6A - 22)							

項目24: 跳高 (男子甲組)

10:30

1-8	(G) 羅顯麟 (6D - 10)	(G) 陳劍峰 (5B - 2)	(G) 吳鈺鍵 (5B - 26)	(R) 叶訓權 (6B - 27)	(R) 周楷 (6B - 31)	(R) 黃章程 (6B - 25)	(R) 翁梓駿 (4D - 30)	(Y) 陳梓楓 (6C - 2)
9-10	(Y) 陳明駿 (5A - 4)	(B) 陳晉鵬 (4A - 3)						

項目25: 鉛球 (男子乙組)

10:30

1-8	(Y) 柳靖洋 (3C - 16)	(Y) 蔡凱杰 (4B - 1)	(Y) 李永軒 (4A - 19)	(Y) 張之軒 (2D - 4)	(Y) 蔡輝騰 (4C - 24)	(Y) 賴鈞濂 (3C - 15)	(G) 莫承熹 (3D - 24)	(G) 鍾澤邦 (3D - 33)
9-16	(G) 鍾浚權 (2A - 33)	(G) 蕭亮宏 (3B - 20)	(G) 葉駿睿 (3A - 30)	(G) 潘威龍 (3D - 26)	(R) 陳煒庭 (3D - 3)	(R) 鄧名珀 (3C - 28)	(R) 溫卓翹 (3B - 24)	(R) 吳承駿 (3B - 19)
17-23	(R) 張家豪 (4D - 31)	(R) 莫雨澤 (2A - 22)	(R) 李泯鋒 (3A - 9)	(B) 黃祖淇 (3B - 27)	(B) 尹梓軒 (3B - 25)	(B) 黃樹東 (3D - 30)	(B) 馮俊熹 (4A - 9)	

項目26: 鐵餅 (女子乙組)

10:30

1-4	(G) 徐諾彤 (2D - 25)	(G) 謝舒琦 (1B - 27)	(G) 麥善嫻 (3D - 22)	(G) 黃胤喬 (3C - 31)				
-----	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	--	--	--	--

項目27: 100米 (男子甲組) (決賽)

10:35

項目28: 100米 (男子乙組) (決賽)

10:35

項目29: 100米 (男子丙組) (決賽) 10:35

項目30: 100米 (女子甲組) (決賽) 10:35

項目31: 100米 (女子乙組) (決賽) 10:35

項目32: 100米 (女子丙組) (決賽) 10:35

項目33: 400米 (男子甲組) 11:00

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組			(G) 吳鈺鍵 (5B - 26)	(R) 黃煒程 (5B - 10)	(B) 曾榮樂 (5C - 24)			

項目34: 400米 (男子乙組)決賽 11:00

項目35: 400米 (男子丙組) 11:00

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組			(R) 楊瑋晞 (2B - 32)	(B) 鍾浩正 (1B - 8)	(G) 陳宗炫 (1D - 4)			

項目36: 400米 (女子甲組) 11:00

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組		(Y) 戴珞晴 (6A - 19)	(G) 梁礎心 (5B - 13)	(Y) 鄭子澄 (6A - 3)	(B) 張萃琳 (5A - 6)	(G) 周穎 (3B - 32)		

項目37: 400米 (女子乙組) 11:00

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組			(G) 劉紫晴 (4C - 12)	(R) 江曉晴 (3B - 8)	(Y) 王月彤 (2C - 25)			

項目38: 400米 (女子丙組) 11:00

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組		(R) 吳穎欣 (1C - 21)	(Y) 劉寶醞 (1D - 16)	(G) 文琛玥 (1B - 19)	(R) 萬澄昕 (1D - 24)	(Y) 梁慧蕎 (1D - 19)		

午膳 12:00-13:30

項目39: 4 x 100米 (男子甲組) 13:45

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
黃社	紅社	黃社	綠社	藍社	藍社	綠社	紅社

項目40: 4 x 100米 (男子乙組)

13:45

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
黃社	紅社	黃社	綠社	藍社	藍社	綠社	紅社

項目41: 4 x 100米 (男子丙組)

13:45

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
黃社	紅社	黃社	綠社	藍社	藍社	綠社	紅社

項目42: 4 x 100米 (女子甲組)

14:00

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
綠社	紅社	綠社	藍社	黃社	黃社	藍社	紅社

項目43: 4 x 100米 (女子乙組)

14:00

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
綠社	紅社	綠社	藍社	黃社	黃社	藍社	紅社

項目44: 4 x 100米 (女子丙組)

14:00

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
綠社	紅社	綠社	藍社	黃社	黃社	藍社	紅社

項目45: 4 x 100米接力邀請賽

14:15

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
	校友隊	籃球隊	田徑隊	6C	5C	5D	

項目46: 親子2 x 100米接力賽

14:25

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
	呂美妍 與母親 1D	麥冰兒 與母親 1D	張宇喆 與母親 1B	葉天森 與母親 1B	陳宗炫 與母親 1D	馬志文 與母親 3A	黃迅軒 與母親 6C

項目46: 親子2 x 100米接力賽

14:25

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
	萬澄昕 與父親 1D	莫詩藍 與父親 2A	曾志桓 與父親 2A	李宗熹 與父親 3C	黃宇軒 與父親 3C	邱銳軒 與父親 5C	邱銳軒 與父親 6C

項目47: 師生接100米 + 200米接力賽

14:35

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
	方嘉駒老師 吳洛妍 3B	鄧浩然老師 鄧臻翹 6C	雲永虹老師 袁子順 6B				

鳴謝

大會主禮嘉賓

張秀蘭主席

利物浦國際足球學校(香港)

聖約翰救傷隊

斧山道運動場各職工

所有大會裁判

及各工作人員